




## Speziell für Senioren in der Ortenau

### Offenburg

<p>30.01.18 + 15.02.18</p>	<h4>25 Jahre Seniorenbüro</h4>  <p>Das Seniorenbüro der Stadt Offenburg feiert in diesem Jahr den 25. Geburtstag. Das bedeutet, dass in Offenburg eine städtische Abteilung seit einem Vierteljahrhundert ehrenamtliches Engagement der Bürgergesellschaft organisiert. Und das, darauf legt die Leiterin des Seniorenbüros, Angela Perlet, großen Wert, über alle Generationen hinweg. Menschen unterschiedlichen Alters werden zusammengebracht, um gemeinsam dazu zu lernen oder andere zu unterstützen.</p> <p>So gibt Versicherungskaufmann Peter Schäfer ehrenamtlich seine Berufserfahrung weiter und hält am <b>Dienstag 30. Januar, 18.30 Uhr</b>, im SFZ Innenstadt, Stegermattstraße 24, einen Vortrag zu „Welche Versicherungen brauche ich?“</p> <p>Zum Jubiläumsprogramm gehören <b>am 15. Februar, 18.30 Uhr</b>, ebenfalls im SFZ Innenstadt, Ausführungen von Oliver Herrmann, Facharzt für innere Medizin und Palliativmedizin, zur Patientenverfügung. Der Eintritt ist für beide Veranstaltungen frei.</p>
<p>01.02.18</p>	<h4>Geistige Fitness und Alzheimer .... verstehen! vorbeugen! heilen!</h4> <p>Die größte Angst der Deutschen ist laut einer repräsentativen Umfrage die Furcht vor einem Verlust oder dem starken Nachlassen der geistigen Fähigkeiten. Das Seniorenbüro der Stadt Offenburg hat Dr. med. Bernhard Dickreiter, ehemaliger Chefarzt der Memory-Klinik Klausenbach eingeladen, am <b>1. Februar 2018, 18.00 bis 19.00 Uhr</b> über dieses Thema im Saal im Museum im Ritterhaus zu referieren.</p> <p>Die Angst vor der Alzheimer-Demenz sitzt tief und die Prognosen der Erkrankungszahlen sind erschreckend. Trotzdem wissen nur wenige über diese neue Volkskrankheit. Der erste Schritt zur effektiven Vorbeugung ist Wissen!</p> <p>Der Eintritt ist frei. Zugang zum Saal über den Nebeneingang des Museums, Ritterstraße 10.</p>



05.02.18

### **Wohnberatung –Mehr Lebensqualität durch weniger Barrieren**

Das Seniorenbüro bietet regelmäßig eine Wohnberatung an. Die nächste Sprechstunde findet am Montag, 05. Februar 2018, in der Zeit von 16.00 -17.30 Uhr im Seniorenbüro im Marktcenter, Am Marktplatz 5, statt. Die Mehrheit der älteren Menschen möchte so lange wie möglich selbständig in ihrem vertrauten Umfeld leben. Mit zunehmendem Alter kann das Leben in der eigenen Wohnung Gefahren aufweisen. Ein schlecht beleuchteter Flur, fehlende Haltegriffe sind nur einige Beispiele. Die ehrenamtlichen Wohnberater geben Tipps, wie kleine Maßnahmen in der Wohnung für mehr Sicherheit sorgen, informieren über die Möglichkeiten der barrierefreien Anpassung der Wohnung, über Finanzierungsmöglichkeiten und begleiten die Maßnahmen. Die ehrenamtlichen Wohnberater sind nicht mehr berufstätig und stellen ausschließlich ihre langjährige Erfahrung zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung im Seniorenbüro unter Tel. 0781 82 2222; Hausbesuche mit Terminvereinbarung möglich.

09.02.18

### **Hilfestellung bei Versicherungsfragen**

Mit dem Versicherungskaufmann Peter Schäfer bietet das Seniorenbüro wieder regelmäßig Hilfestellung bei Versicherungsfragen an. Der nächste Termin findet am Freitag, 09.02.2018, von 9 bis 12 Uhr, im Seniorenbüro Marktcenter, Am Marktplatz 5, statt. Welche Versicherung brauche ich? Wie melde ich einen Schadensfall? Wann muss ich eine Versicherung kündigen? Peter Schäfer gibt auf diese und weitere Fragen Antwort. Er ist nicht mehr berufstätig und stellt ausschließlich seine langjährige Erfahrung zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos. Information und Anmeldung im Seniorenbüro unter Telefon 0781 82 2222.

03.06.18 – 07.06.18

### **Kunst- und Kulturreise Prag**

Der "Kulturkreis 50 Plus" des Seniorenbüros der Stadt Offenburg bietet unter der Leitung von Werner Graf **vom 3.- 7. Juni** eine Kunst- und Kulturreise im Komfortreisebus nach Prag an. Prag ist wie kaum eine andere mitteleuropäische Metropole lebendiges Zeugnis einer mehr als 1000 jährigen Geschichte. Böhmisches, deutsches wie auch jüdisches Kultur erlebte hier eine Blütezeit. Auf dem Programm stehen die Prager Burg, die Altstadt und der Stadtteil Josefo mit Besichtigungen und Führungen. Die Unterbringung erfolgt in einem 5\* Hotel im Zentrum vom Prag. Für diese Reise sind noch wenige Plätze frei. Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Offenburg, Am Marktplatz 5, Tel. 0781- 82 22 22.



**punktgenau  
ortenau**

